



美の要約

要約 # 5

**Lyc-O-Mato®**

合成リコピンより優れている光保護効果

**Lyc-O-Mato®**

### **The Photo-protective Advantage Over Synthetic Lycopene**

多くの研究によって、カロチノイドは経口投与によって、UV 誘発の紅斑や他の皮膚反応に対する効果的な光保護剤であることが明らかにされている。そのような活性は、UV や可視線にさらされた結果作られる遊離基をカロチノイドが抑制することが出来ることに起因する。皮膚の保護を与えるために天然カロチノイドと合成カロチノイドの両方が使われた。

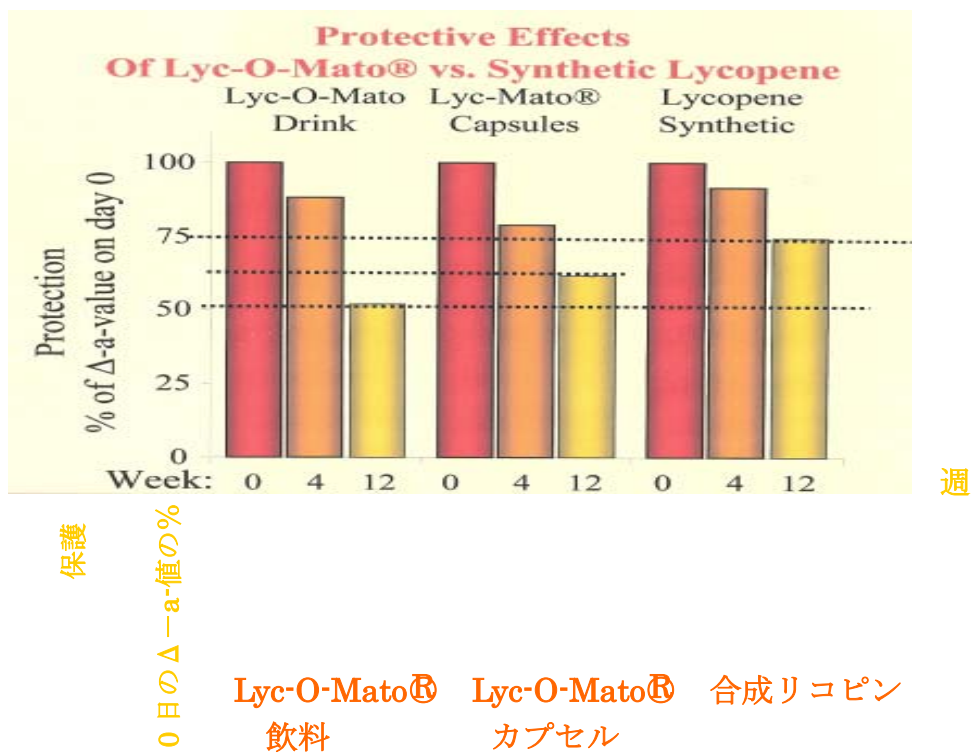
自然に抽出された抗酸化物質リコピン、フィトエン、フィトフルエン、トコフェロール、β-カロテンを含んでいるトマト・リコピン複合体であるライコレドの天然の抗酸化 **Lyc-O-Mato®** は特に興味がある。

ドイツのデュッセルドルフのハインリッヒ・ハイネ大学、生化学研究所で行われた研究で、合成リコピンの保護効果が **Lyc-O-Mato®** のカプセルと飲料の形のものと比較された。リコピンは同じ濃度に保たれた。**Lyc-O-Mato®** のカプセルと飲料グループはトマトの中に自然にあるより高い濃度の抗酸化物質フィトエンとフィトフルエンを含んでいた。三人の被験者グループが 0 週、4 週、12 週に 1.25MEDs(最小有効量)を照射された。

すべてのグループに紅斑の減少が観察されたが、合成リコピンを摂取したグループは紅斑が 25%しか減少しなかったが、**Lyc-O-Mato®** グループは 38%(カ

プセル)と 50%(飲料)の減少を示し、このことはより優れた保護を示している。

### Lyc-O-Mato® 対合成リコピンの保護効果



情

1 Sthal; Int. J. Vitamin Nutri. Rese.03/24; 10/2003