



Wellness Briefs

Brief # 11

Lyc-O-Mato® - Reduction of High Blood Pressure (Hypertension)

Lyc-O-Mato® — 高血圧の減少 (高血圧)

高血圧は主要な健康問題である、何故なら何の症状もないからである。アメリカの米国心臓協会によると、20歳以上の7千万人以上の人々が高血圧に罹患している。この状態を知っている人々の中で、45.4%だけが高血圧を制御しているのに対して、54.6%は制御していない。

血圧は年齢とともに上昇する。45歳から54歳まで男性と女性は同じ程度に危険にさらされている。54歳を過ぎると、ホルモンの変化によって男性より女性の方が患う可能性が高い。高血圧は家系に流れている。民族性が一つの要因で、より多くのアフリカ系アメリカ人、特に男性は若い時に高血圧になる。塩分の多い食餌、肥満、ストレスも又、高血圧を発症させる危険要因である。

重い高血圧の治療のために特に有益な薬がいくつかある。軽度、或は高い正常血圧の人々は、代替薬剤による治療のよい対象である。

リコピンやビタミンC、ビタミンEのような抗酸化物質は、徐々に体の細胞や組織を損傷する可能性のある活性酸素を中和するのを助ける。酸化ストレスは、高血圧などの慢性疾患の原因であると考えられている。

イスラエルのベールシェバのネゲブ大学の Esther Paran 博士によって行わ

れた研究で、収縮期血圧が 140-150 mm Hg で拡張期血圧が 90-99 mm Hg と定義されているステージ 1 高血圧を持っている 30 歳から 70 歳の 31 人の男性と女性が募集された。血圧は 120/80 以下の時は正常であると考えられている；それ以上だといずれも高血圧前症であると考えられている。

被験者は 8 週間の期間毎日、天然のトマト抽出物(抗酸化物質、リコピン、フィトエン、フィトフルエン、β-カロテン、トコフェロールを含んでいる)である **Lyc-O-Mato®** を補足された。この処置の後、4 週間のプラセボの補足が行われた。

補足期間の終りに、グループの平均収縮期血圧は 144 から 134 mm Hg まで下がり、拡張期血圧は 87.4 から 83.4 mm Hg まで下がった。これらの結果は、軽度から高い正常血圧の治療のために抗酸化物質を経口補足することの価値を証明している。

E-メール： lycoredjapan@gol.com ウェブサイト： www.lycomato.jp