



Beauty Briefs

Brief # 10

Dietary Supplementation With Carotenoids for Enhanced Skin Smoothness, Density and Thickness

皮膚のなめらかさ、密度、厚さを増すための

カロチノイドの栄養補充

最近、美容サプリメント、美容飲料、経口美容製品の形の新しい傾向のサプリメントが発展している一環境から守ったり老化の徴候を逆転させることによって‘内から’皮膚、髪、つめの美と健康を増すこと。

カロチノイド、ポリフェノール(フラボノイド)のような食物抗酸化物質は遊離基や UV によって誘発される損傷に対する保護を与えることによって皮膚を美しくする。抗酸化物質は又、皮膚の組織を改善することが出来る。抗酸化物質の組み合わせは相乗作用と性能を高めることが出来る。

トマト・リコピン複合体(自然に抽出された抗酸化物質、リコピン、フィトエン、フィトフルエン、トコフェロールを含んでいる)であるライコレッドの抗酸化物質 Lyc-O-Mato[®]、β-カロテン、ルテインは特に興味がある。それらはその保護的な特性に加えて皮膚のなめらかさ、厚さ、密度にプラスの影響を与える。

ドイツの Witten/Herdecke 大学、実験皮膚科学研究所で行われた研究で、リ

コピン、ルテイン、β-カロテン、α-トコフェロール、セレンの組合わせ 対大豆油のプラセボの経口投与後いくつかの皮膚構造パラメーターが分析された。

補足 10 週間後、カロチノイドの組合わせによって皮膚の密度の+7%の増加と皮膚の厚さの+14%の増加があったのに対してプラセボでは+0.3%と-1.4%の増加であった。落屑は-60%減少し、あさは-33%減少したのに対してプラセボでは-30%と-16%の減少であった。

相違： 第12週 対 第0週

	処置	プラセボ
密度	+ 7%*	+0.3%
厚さ	+14%*	-1.4%
落屑	-60%*	-30%
粗さ	-33%*	-16%

Creating innovative nutri-cosmetics

皮膚のなめらかさ、密度、厚さに及ぼすカロチノイドの補足の効果

E-メール：lycoredjapan@gol.com ウェブサイト：www.lycomato.jp